

Descargables

Los beneficios de la leche



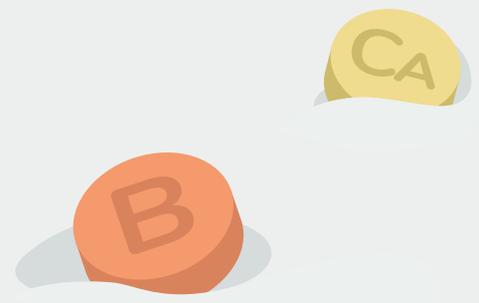
Sopa de letras

¿Cuánto sabes sobre la leche?

Lee y encuentra las palabras en esta sopa de letras

1. Mineral para formar dientes y huesos fuertes.
2. Vitamina que absorbe el calcio y lo deposita en los huesos y dientes.
3. Excelente para los ojos y la piel.
4. Vitamina que ayuda a desarrollar nuestro cerebro.
5. Convierte los nutrientes en energía.
6. Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
7. Mineral fundamental para que nuestros músculos se puedan mover.
8. Nos ayuda a descansar por la noche.
9. Es el azúcar de la leche. Aporta energía.
10. Nutrientes que construyen músculos fuertes.

Y	K	E	I	U	L	Z	Y	H	N	A	K	C	C
Y	K	V	I	T	A	M	I	N	A	B	1	2	J
L	J	P	F	H	Y	M	B	U	Z	L	Z	Y	Q
E	G	C	X	P	W	V	B	F	M	S	Y	Q	Z
W	N	I	A	C	I	N	A	T	E	R	O	K	V
R	T	L	M	R	F	K	Q	O	L	S	F	D	A
T	J	P	Y	P	O	T	A	S	I	O	N	Q	D
L	Q	S	S	P	R	O	T	E	I	N	A	S	Z
J	V	I	T	A	M	I	N	A	D	N	S	I	L
O	G	C	A	L	C	I	O	O	Y	E	G	G	X
C	K	T	L	W	P	L	A	C	T	O	S	A	O
V	V	I	T	A	M	I	N	A	A	N	Y	N	M
D	J	T	R	I	P	T	O	F	A	N	O	X	L
L	R	I	B	O	F	L	A	V	I	N	A	I	Q



SOLUCIÓN ↻

Y	K	E	I	U	L	Z	Y	H	N	A	K	C	C
Y	K	V	I	T	A	M	I	N	A	B	1	2	J
L	J	P	F	H	Y	M	B	U	Z	L	Z	Y	Q
E	G	C	X	P	W	V	B	F	M	S	Y	Q	Z
W	N	I	A	C	I	N	A	T	E	R	O	K	V
R	T	L	M	R	F	K	Q	O	L	S	F	D	A
T	J	P	Y	P	O	T	A	S	I	O	N	Q	D
L	Q	S	S	P	R	O	T	E	I	N	A	S	Z
J	V	I	T	A	M	I	N	A	D	N	S	I	L
O	G	C	A	L	C	I	O	O	Y	E	G	G	X
C	K	T	L	W	P	L	A	C	T	O	S	A	O
V	V	I	T	A	M	I	N	A	A	N	Y	N	M
D	J	T	R	I	P	T	O	F	A	N	O	X	L
L	R	I	B	O	F	L	A	V	I	N	A	I	Q

1. Calcio 2. Vitamina D 3. Vitamina A
4. Vitamina B12 5. Niacina 6. Riboflavina
7. Potasio 8. Triptófano 9. Lactosa 10. Proteínas